



13 février 2010

*Note d'information aux Ligues, CDV, Clubs et Encadrement*

## **LA PRATIQUE RS : X JEUNE**

Il nous semble important de rappeler la position de la commission technique windsurf par rapport à la pratique de la RS :X jeune. De part les spécificités de la RS :X et de ces sollicitations physiques et physiologiques importantes, il est inconcevable que cette pratique soit généralisée et devienne la pratique de développement mais nous ne voulons pas non plus que nos jeunes, qui ont un projet de haut niveau, soient freinés dans leurs parcours sportifs, c'est pour cela, en adéquation avec le dispositif « Bleuets » et haut niveau, nous vous rappelons :

La RSX 8.5 Jeune Garçons et Filles:

Est la planche d'accès à l'excellence.

Le positionnement de compétitions spécifiques se fera à la demande du dispositif « Bleuets »

La participation à ces épreuves se fera sur propositions par les responsables « Bleuets » et sélection de la Direction Technique.

Pour 2010 le calendrier des compétitions ou il y aura de la RS :X 8.5 sont :

La Med Cup en février,

La Coupe de France RS :X à La Rochelle,

Le National Jeune RS :X à Brest,

En accord avec la commission médicale de la FFVoile, ces jeunes coureurs auront un suivi médical plus précis durant la durée de leur parcours sur ce support. Des consignes de préventions seront données aux entraîneurs et coureurs.

Paris le 13 février 2010,

D. VAN DEN BOSSCHE  
Responsable de la Commission  
Technique Windsurf

D.FLAMME  
CTN Windsurf

Partenaire Média FFVoile

